

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech

DAILY FITNESS DAY

KDY: 7.12. v 10:00

KDE: DAILY FITNESS ZLIČÍN

PROGRAM:

SÁL Č. 1

10:00 - 11:00 POWER YOGA - Kamila Kymličková

11:10 - 12:10 PILATES - Alžběta Daňková

12:20 - 13:20 ZDRAVÁ ZÁDA DLE DNS - Vladimír Valouch

SÁL Č. 2

10:00 - 11:00 CARDIO DANCE - Roman Ondrášek

11:10 - 12:10 STEP DANCE - Vladimír Valouch

12:20 - 13:20 TOTAL BODY WORKOUT - Roman Ondráček

SÁL Č. 3 - Funkční sál

10:00 - 11:00 GRAVITY SPECIÁL - Jana Michaeli

11:10 - 12:10 ATLETICKÝ KRUHOVÝ TRÉNINK - Katka Kašparová

12:20 - 13:20 TABATA TRAINING - Milan Cigánik

Boxerská aréna

10:00 - 11:00 BOX - Vlado Idrányi

11:10 - 12:10 KICK BOX - Vlado Idrányi

REZERVACE:

Rezervace je možná pouze společně s platbou.

Rezervovat se můžete:

1. na recepci Daily Fitness Zličín a Vyšehrad
2. na email recepce-zlicin@dailyfitness.cz s požadavkem na jaké lekce chcete rezervovat. Poté Vám budou poslány platební informace na

Cena:

Členové	...100,- Kč
Permanentky	...dva vstupy + 100,- Kč
Multisport	...jeden vstup + 200,- Kč
Běžný vstup	...350,- Kč

V CENĚ:

- **LÁHEV VODY**
- **SUSHI BAR**
- **TOMBOLA**
- **DOBRÁ NÁLADA**
- **FANTASTIČTÍ INSTRUKTOŘI**
- **ZÁBAVA!!!**

Sledujte pravidelně náš facebook(www.facebook.com/dailyfitness.zlicin) a webové stránky(www.dailyfitness.cz), instargram([dailyfitnesszlicin](https://www.instagram.com/dailyfitnesszlicin)), kde Vás budeme neustále informovat o dalších podrobnostech